

# 9ÈME TOURNOI de TAEKWONDO du GRAND MONTRÉAL



SAMEDI  
**02**  
JUN  
2018



Collège de Rosemont  
6400, 16<sup>e</sup> Avenue Montréal  
Québec, H1X 2S9  
Info : 514-721-8173  
ecoledeschampions@hotmail.com



Sanctionné par la Fédération Québécoise de Taekwondo



# Présenté Par Maitre Abdel Ilah Es Sabbar

2018  
9e TOURNOI DU GRAND MONTRÉAL

A l'attention de:  
Superviseurs, Directeurs Techniques, Entraîneurs, Athlètes,  
Parents et amis, Vous êtes cordialement invités à participer  
au :

9e TOURNOI DU GRAND MONTRÉAL

Cette invitation s'adresse à tous les taekwondoïstes.

C'est avec un grand plaisir que je vous invite à la 9e édition du  
Grand Montréal qui aura lieu au cœur de l'arrondissement de  
Rosemont, au Collège Rosemont, le 2 juin 2018.

Je suis fier et content de favoriser, par cette initiative, le  
développement de la pratique du taekwondo olympique  
auprès des jeunes.

Je souhaite la bienvenue à tous les athlètes.  
Je remercie vivement les officiels présents, les fidèles  
bénévoles, le comité organisateur, nos partenaires et toutes  
personnes ou organismes ayant soutenu cet événement de  
près ou de loin.

Bon succès à tous,

Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6e dan  
École des champions olympiques de Taekwondo



**Vous invite le 02 Juin 2018**  
**Au Collège Rosemont pour la 9eme Édition de**  
**Taekwondo du Grand Montréal,**  
**Collège de Rosemont**  
**6400, 16e Avenue, Montréal H1X 2S9**



Aux superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis, vous êtes cordialement invités à participer à notre compétition interrégionale.

Date de la compétition	Date limite d'inscription
Samedi 2 Juin 2018	Mercredi <b>30 Mai</b> 2018 (minuit) Aucune inscription sur place <b>Limite de 300 inscriptions</b>

Modalités d'inscription	
<b>Coûts</b> <b>Membres</b> de la F.Q.T.: <b>35\$ - 45\$</b> Voir sommaire des inscriptions	Vous devez <b>obligatoirement</b> vous inscrire via le site Web de la Fédération québécoise de taekwondo <a href="http://www.taekwondo-quebec.ca">www.taekwondo-quebec.ca</a>  <b>N.B.</b> Le <b>poids</b> (kg) est <b>obligatoire</b> sur les formulaires d'inscription et lors de l'inscription en ligne.
<b><u>Paiement et formulaires :</u></b> Vous devez nous faire parvenir par courrier le sommaire des inscriptions et l'enregistrement des entraîneurs et accompagnateurs avec le paiement complet par chèque ou mandat poste <u>payable à</u> : <b>l'école des champions olympiques Inc.</b>	
À l'adresse suivante : 2415 Rue De Salaberry, Montréal QC H3M 1K9	

Informations sur la compétition	
<b>Lieu</b>	Gymnase du Collège Rosemont, 6400, 16eme avenue, Montréal H1X 2S9
<b>Admission</b>	Adultes : 8\$ Enfants 5 à 12 ans : 4 \$ Enfants 5 ans et moins : Gratuit
<b>Informations supplémentaires</b>	<b>Téléphone :</b> 514 721-8173 / 514 926-5515 <b>Courriel :</b> <a href="mailto:info@ecotaekwondo.com">info@ecotaekwondo.com</a>  <b><i>Nous vous encourageons à utiliser le courriel pour toute communication</i></b>



### ► ACCRÉDITATION

Les cartes d'accréditation seront produites pour les personnes dûment enregistrées (participants, entraîneurs, accompagnateurs) et seront distribuées le matin avant le début de la compétition.

### ► ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT

L'accès à l'aire de combat est strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités par les clubs dûment enregistrés. L'aire d'échauffement est accessible aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs. Tout manquement annulera votre droit d'accès.

### ► ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs québécois doivent être accrédités par la Fédération Québécoise de Taekwondo. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Le ratio de 1 entraîneur pour 5 athlètes est suggéré.

### ► PESÉE

Les athlètes sont pesés en dobok, le jour de la compétition.

### ► ÉPREUVES

Combat en simple élimination et **combat** pour la **médaille de bronze**.

### ► REMBOURSEMENT

Aucun remboursement des frais d'inscription excepté dans le cas où aucun combat ne peut être offert à un participant présent.

### ► CATÉGORIES

Ceintures jaune à rouge barre noire, U7 à U9, jeune, cadet, junior, senior et 35 et +.

Les ceintures noires de niveau récréatif sont des athlètes qui ne participent pas aux compétitions de sélection en vue des championnats canadiens ou de niveau supérieur.

## INFORMATIONS

Les catégories qui auront accès aux plastrons électroniques sont : Jeune bleue et plus, Cadet et Junior Divisions Jaune à Noire.

Les **règlements** de la **Fédération Québécoise de Taekwondo du Québec** s'appliquent pour les combats.

### ► CONTACT AU VISAGE

**Aucun** contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif.

### ► CONSOLIDATION

La consolidation consiste à monter un athlète dans une division de ceinture ou de poids supérieure lorsqu'aucun adversaire ne peut lui être assigné dans sa division. La consolidation se fait suivant les règlements de la Fédération Québécoise de Taekwondo et requiert l'accord de l'entraîneur de l'athlète concerné. Toutefois, aucune consolidation d'une division sans contact au visage ne peut être faite vers une division où le contact au visage est permis.



## GROUPES D'ÂGE ET DIVISIONS DE CEINTURES

Groupes d'âge	Année de naissance
U7	2012-2011
U9	2010-2009
Jeune / Poom C	2008-2007
Cadet / Poom B	2006-2005-2004
Junior / Poom A	2003-2002-2001
Senior	2000-1983
35 & +	1982 et moins

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Barre verte	Barre bleue	Barre rouge	Barre noire

## HORAIRE DE LA COMPÉTITION

CATÉGORIE	PESÉE	DIVISION	COMBAT
U7 / Poomsae	8h30	9h00	9h30
U9 Jaune	8h45	9h15	9h45
U9 Autres	9h00	9h30	10h15
JEUNES Jaune-verte	9h30	10h00	10h30
JEUNES Bleue – Rouge – Poom C	10h15	10h45	11h15
CADETS Jaune	11h15	11h45	12h15
CADETS Verte	11h30	12h00	12h30
CADETS Bleue	12h00	12h30	13h00
CADETS Rouge – Poom B	12h30	13h00	13h30
JUNIORS Couleurs - Poom A	13h00	13h30	14h00
SENIORS et 35+	13h30	14h00	14h30

Horaire **préliminaire**: L'horaire **officiel** sera confirmé le 31 Mai sur le site de la fédération et le facebook de la FQT.

## DURÉE DES COMBATS

Groupes d'âge (année de naissance)	Ceintures	Nombre de rondes	Durée (secondes)	Repos (secondes)
<b>U7 &amp; U9</b> (2009 à 2012)	Toutes	2	60	30
<b>Jeune</b> (2007-2008)	Jaune à Verte II	2	60	30
<b>Jeune</b> (2007-2008)	Bleue à Noire	3	60	30
<b>Cadets</b> (2004 à 2006)	Jaune à Noire	3	60	30



<b>Junior</b> (2001 à 2003)	Jaune à Noire	3	60	30
<b>Senior</b> (1983 à 2000)	Jaune à Noire	2	120	60
<b>Senior 35 +</b> (1982 et moins)	Toutes	2	90	45

**PLASTRONS ÉLECTRONIQUES** : 3 rondes de 60 secondes et 30 secondes de repos

### COMPÉTITION FORMES

DIVISIONS DE CEINTURES COULEURS			
DIVISION 4	DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
JAUNE	VERTE	BLEU	ROUGE
BARRE VERTE	BARRE BLEU	BARRE ROUGE	BARRE NOIRE
POOMSAE PAR DIVISIONS			
TAEGEUK – IL JANG	TAEGEUK – SAM JANG	TAEGEUK – OH JANG	TAEGEUK – CHIL JANG
TAEGEUK – EE JANG	TAEGEUK – SA JANG	TAEGEUK – YUK JANG	TAEGEUK – PAL JANG
TAEGEUK – SAM JANG	TAEGEUK – OH JANG	TAEGEUK – CHIL JANG	PALGUE – KORYO

DIVISIONS DE CEINTURES NOIRES			
POOM 1-2-3	DAN 1-2	DAN 3-4	MAITRES
POOSAE PAR DIVISION			
TAEGEUK – PAL JANG	TAEGEUK – PAL JANG	PALGUE – KEUMGANG	PALGUE – SIPJIN
PALGUE – KORYO	PALGUE – KORYO	PALGUE – TAEBAEK	PALGUE – JITAE
PALGUE – KEUMGANG	PALGUE – KEUMGANG	PALGUE – PYONGWON	PALGUE – CHUNKWON
PALGUE – TAEBAEK	PALGUE – TAEBAEK	PALGUE – SIPJIN	PALGUE – HANSOO

Critères	Détails	Points
Précision (4 pts)	Exactitude (mouvements)	4.0
	Équilibre (stabilité)	
Présentation (6 pts)	Vitesse & puissance	2.0
	Rythme (enchaînement)	2.0
	Expression (Énergie)	2.0
	Total	10.0



### ► ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

- L'athlète doit fournir son propre équipement.
- Dobok complet avec la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T.
- Plastron réversible (bleu/rouge), de grandeur appropriée (modèle couvrant les épaules et le dos du participant).
- Casque blanc ou de couleur assortie au plastron.
- Protecteur buccal (transparent ou blanc) obligatoire à partir de la catégorie CADET (pour les couleurs) et pour toutes les ceintures noires.
- Protège avant-bras, sous le dobok. Protecteurs en coton permis pour les groupes d'âge U7, U9 et JEUNE de niveau ceintures jaune à verte.
- Gants de protection approuvés ou équivalents WTF (blanc ou couleur assortie à celle du plastron) pour toutes les ceintures noires. Gants ITF ou de style boxe interdits.
- Coquille sous le dobok (hommes et femmes).
- Protège-tibia sous le dobok. Protecteurs en coton non permis.
- Protège-pied couvrant le dessus du pied obligatoire pour tous. Les chaussons sont permis. Les protecteurs en coton sont acceptés pour les groupes d'âge U7 et U9. Protecteurs ITF interdits.
- Pour les niveaux JEUNE ceinture bleue à noire ainsi que CADET et JUNIOR, ceintures jaunes à noires, les chaussons pour plastrons électroniques de marque Daedo sont obligatoires. Plastrons électroniques fournis par la F.Q.T.

### ► ÉQUIPEMENTS ACCEPTÉS

Seuls les équipements approuvés par la W.T.F. et la F.Q.T. sont autorisés lors d'une compétition. D'autres équipements sont autorisés pour une protection supplémentaire tels que :

- Protection avant-bras, sous le dobok, avec protège-coude.

- Protection pour les genoux, sous le dobok, doivent être en tissus, sans parties en métal ni en plastique.

Tous les vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont acceptés sous le casque et le dobok.

### ► ÉQUIPEMENTS REFUSÉS

- Les colliers, bracelets, montres, bagues, piercings avec attache de métal doivent être enlevés, sans exception.
- Les souliers d'entraînement ne sont pas acceptés pour les combats.

### ► LUNETTES

Seule la lunette de sport sécuritaire est autorisée (style squash, verre et monture en plastique "arrondie"). Il est noté que toute lunette de type conventionnel sera refusée.

Dans le cas où un compétiteur ne peut combattre sans ses lunettes personnelles et n'ayant pas de lunette de sport sécuritaire : il sera déclaré perdant sans combattre (si sa catégorie a déjà commencé les combats). L'organisation n'aura pas à rembourser ses frais d'inscriptio



## Sommaire des inscriptions de votre club

Nom du club \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

<b>Nombre d'athlètes plastron régulier</b>			
	<b>Nombre</b>	<b>Tarif</b>	<b>Total</b>
Athlètes U7, U9, Jeune Jaune et Verte, Sénior, 35 ans et +		X 35\$	= \$
<b>Nombre d'athlètes plastron électronique</b>			
	<b>Nombre</b>	<b>Tarif</b>	<b>Total</b>
Athlètes Jeune Bleue et plus, Cadet & Junior (div. 4 et +).		X 45\$	= \$
<b>Poomse</b>		X 30\$	= \$
<b>Total</b>	<b>Nombre</b>	<b>Total</b>	
<i>Totalisez le nombre d'athlètes et reportez le total du coût</i>			\$

**Adresse de retour :**

Montréal

2415 Rue De Salaberry, Montréal QC H3M 1K9





## Enregistrement des entraîneurs et des accompagnateurs de votre club

### Les entraîneurs attitrés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Nom	Grade	Numéro de téléphone

**Deux accompagnateurs** par club **permis** à l'aire de réchauffement seulement (inscription obligatoire)

Nom

Entraîneur en chef \_\_\_\_\_

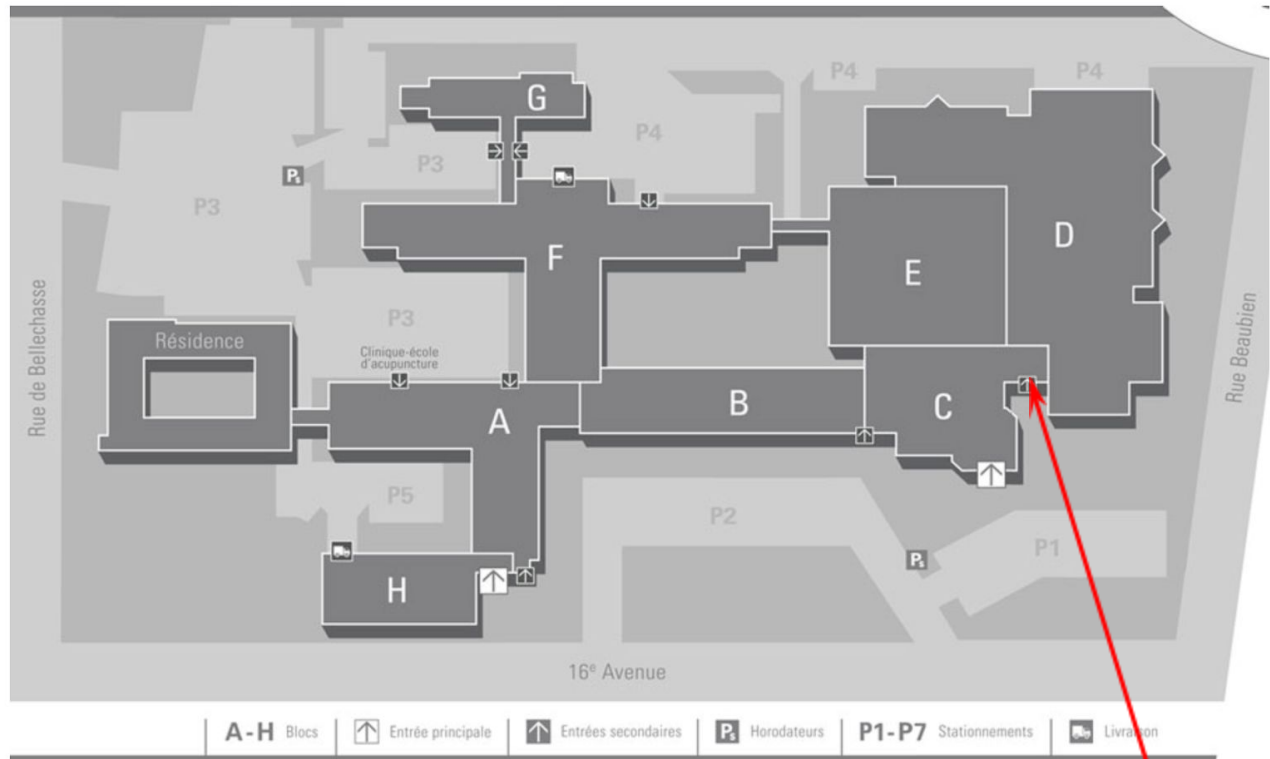
Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

Nom du club \_\_\_\_\_



# PLANS

Collège Rosemont :



Entrée principale

